

Les vins bio et naturels

Hélène Pasquiet

LES VINS BIO ET NATURELS

Depuis quelques années, on ne peut que constater l'essor considérable des vins dits « naturels », sans sulfites ajoutés, des vins labellisés bio ou encore issus de la Bio-dynamie. Pour l'amateur de vin, il est souvent difficile de faire la différence entre ces vins et les vins « classiques ». Alors, comment s'y retrouver ? En quoi un vin est-il bio ? A quoi correspondent les nombreux labels apposés sur les bouteilles au niveau qualitatif ?

Ce livre vous présente les caractéristiques et les intérêts de chacun de ces vins (viticulture, vinification, technique...) et fait le point sur l'impact de ce breuvage sur la santé. Le vin est-il bon pour la santé ? En tant que consommateur, vous serez ainsi plus renseigné pour sélectionner vos vins, les adapter à vos mets et à votre santé.

Vous trouverez également des conseils pour conserver, servir et utiliser le vin, ainsi qu'un tour de France et du monde des vins bio, naturels et issus de la Bio-dynamie.



Hélène Pasquiet, naturopathe-iridologue et conseillère en diététique naturelle, est passionnée par la santé naturelle, l'alimentation saine et la cuisine depuis de nombreuses années. A ce titre, elle anime des cours de cuisine et des ateliers bien-être. Elle est déjà l'auteur de plusieurs livres sur ces sujets.

ISBN : 978-2-35035-305-0



14.90 €

Encres 100 % végétales - papier PEFC

Vivons Bio



ANAGRAMME
éditions

